

東日本実業団連盟男子長距離選抜合宿要項

1. 目的 各チームの夏季強化合宿につながる基礎体力の向上及びスタミナの強化を図る
2. 日程 2016年7月22日（金）～31日（日）
3. 場所 北海道網走市
「網走セントラルホテル」 <http://www.abashirich.com/>
4. 参加人数 選抜選手 15名程度+自費参加選手 5名 計 20名程度とする。
5. 選抜基準 以下の優先順位で選抜選手を決定する。
 - ①東日本実業団選手権 5km、1万mの日本人 5位までの選手（最大 10名）
※2種目に該当する選手がいた場合、順位を繰り下げての選出は行わない。
 - ②当年度、連盟派遣による海外マラソン、ハーフマラソンに選出された選手（最大 4名）
 - ③連盟合宿（6月：菅平）から優秀選手として選出された選手（2名）
■上記①～③で選抜選手が 15名に満たない場合、以下④の基準で選出を行う。
 - ④ニューイヤー駅伝出場チームを対象に、推薦選手を募集、強化委員長の判断で選出する。
【推薦条件】 5km 13分 50秒 00以内 1万m 28分 45秒 00以内
（前年 1月 1日～東日本実業団選手権当日まで）
■上記④で選抜選手が 15名に満たない場合、以下⑤の基準で選出を行う。
 - ⑤自費参加選手の中から 1) ①～④で選出された選手がいないチーム 2) 持ちタイム順を考慮し、強化委員長の判断で選出する。
6. 費用 網走までの交通費については全選手自己負担とします（女満別空港から送迎あり）。
宿泊費については選抜選手は東日本実業団連盟負担、自費参加選手は自己負担（9,500円/1泊）とします。
治療費として、10,000円/1人を現地で徴収させていただきます。
7. 練習計画 別紙を参照願います。
8. その他 お問い合わせ先 担当 磯松 daisuke.isomatsu@konicaminolta.com